

プロローグ

2014年、記録的な1341万人という、東京都民より多い外国人が日本を訪れました。さらに、日本政府は2020年の東京オリンピックに向け、2000万人の訪日客を誘致する意気込みです。そこでますます重要となってくるのが、外国人観光客に日本の姿を正しく伝えることのできる通訳案内士です。

そのための登竜門である観光庁の通訳案内士試験は、「外国語の試験」と「日本地理」「日本歴史」「産業・経済・政治及び文化に関する一般常識」の知識テストから成る筆記試験（一次試験）と、何らかのトピックに関するスピーチとQ&Aとインスタント通訳から成る口述試験（二次試験〔面接〕）とに分かれています。その中の日本地理・歴史・現代社会の知識を一気に身につけ、通訳案内士試験に最短距離で合格できるように本書は制作されました。

本書は、2000年（特に多項式問題になった2006年）から2014年までの地理、歴史、一般常識問題の徹底分析に基づいて生み出されたもので、頻出過去問題を考慮して学習効果をUPさせるために重要な分野・項目別に並べてあります。また、本試験のガイドラインに沿って出題されそうな、訪日外国人客の間で話題になっているところは、まだ出題されていないものでもあえて加えました。

さらに学習効率を高めるために、2000年以降2回以上出題された重要事項を赤字にし、写真や暗記重要項目（頻出ポイント）を記しました。本書の重要項目を一気にマスターしていただくために、付属の暗記用赤シートもぜひフル活用してください。また、勉強が息切れしないように、ためになる面白コラムを載せる工夫をしました。

本書の制作にあたり、多大な努力をしてくれたアクエアリーズスタッフの上田敏子氏（全体構成企画・校正）、岩間琢磨氏（校正）、通訳案内士試験道場スタッフ全員、および（株）語研編集部の島袋一郎氏には、心から感謝の意を表したいと思います。そして何よりも、我々の努力の結晶である著書を愛読して下さる読者の皆さんには、心からお礼申し上げます。

それでは皆さん、本書をマスターし、念願の通訳案内士試験を突破しましょう。また、得られた知識と能力を通訳ガイドの業務や日常生活の中で役立てられんことを心から願っています。

2015年6月

植田一三
高田直志

【協力】

独立行政法人 国際観光振興機構（JNTO）

【装丁】

山田英春

目次

プロローグ	iii
-------	-----

序章 通訳案内士試験受験の心得と出題傾向

通訳案内士試験受験の心得	2
地理問題の傾向と対策はこれだ！	3
歴史問題の傾向と対策はこれだ！	5
一般常識問題の傾向と対策はこれだ！	7

第1章 「日本地理」筆記試験対策

1. 日本列島 気候の特徴，プレートと植生，地方と都市を一気にマスター！

①四季に恵まれた多様な日本の気候とは？	12
②地震大国日本列島のプレートとその樹木とは？	13
③地方と都市	15
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ①気候・プレート編	16
▶「国立公園」地図マッチングクイズにチャレンジ！（10 大国立公園）	17

2. 九州・沖縄地方 大陸との交流が盛んだった九州・沖縄地方を一気にマスター！

様々な気質の人々が集まって作った「福岡県」の魅力とは！	19
有田焼の本場「佐賀県」の魅力とは！	20
異国情緒漂う「長崎県」の魅力とは！	21
世界最大のカルデラを誇る「熊本県」の魅力とは！	22
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ②九州地方編	23
“温泉県”で知られる「大分県」の魅力とは！	24
夏野菜で知られる「宮崎県」の魅力とは！	25
縄文杉で知られる「鹿児島県」の魅力とは！	25
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ③九州地方編	27
亜熱帯の南国「沖縄県」の魅力とは！	28
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ④沖縄編	30

▶「火山」地図マッチングクイズにチャレンジ！（10 大火山）	31
--------------------------------	----

3. 中国地方 偉大なる維新の士を輩出した中国地方を一気にマスター！

鳥取砂丘で知られる「鳥取県」の魅力とは！	33
世界遺産“石見銀山”で知られる「島根県」の魅力とは！	33
維新の士を輩出した「山口県」の魅力とは！	35
平和記念館で有名な「広島県」の魅力とは！	36
瀬戸内海の景観を楽しめる「岡山県」の魅力とは！	37
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑤中国地方編	38
▶「山脈」地図マッチングクイズにチャレンジ！（10 大山脈・山地）	39

4. 四国地方 坂本竜馬や空海を輩出した四国地方を一気にマスター！

道後温泉で名高い「愛媛県」の魅力とは！	41
うどんだけではなく「香川県」の魅力とは！	42
吉野川の賜物、「徳島県」の魅力とは！	43
なす・しょうが日本一の生産量を誇る「高知県」の魅力とは！	44
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑥四国地方編	45
▶「河川」地図マッチングクイズにチャレンジ！（10 大河川）	46

5. 近畿地方 日本の伝統文化の中心地，近畿地方を一気にマスター！

港町神戸，世界遺産“姫路城”がある「兵庫県」の魅力とは！	48
“天下の台所”で知られる商人の町「大阪」の魅力とは！	49
世界から観光客が押し寄せる「京都」の魅力とは！	50
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑦近畿地方編	51
日本人の心の故郷，「奈良県」の魅力とは！	52
高野山，紀伊山地の霊場で知られる「和歌山県」の魅力とは！	53
伊勢神宮，真珠の養殖で知られる「三重県」の魅力とは！	54
日本最大の湖“琵琶湖”で知られる「滋賀県」の魅力とは！	55
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑧近畿地方編	56
▶「温泉」地図マッチングクイズにチャレンジ！（15 大温泉）	57

6. 中部地方と東海地方 「日本の屋根」中央高地と東海地方を一気にマスター！

古い街並みを残した「岐阜県」の魅力とは！	59
日本一の工業県、「愛知県」の魅力とは！	60
外国人にとって「典型的」な日本、「静岡県」の魅力とは！	61
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑨中部・東海地方編	62
富士の国、「山梨県」の魅力とは！	63
日本アルプスで有名な「長野県」の魅力とは！	64
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑩中部・東海地方編	66
▶「湖」地図マッチングクイズにチャレンジ！（10大湖沼）	67

7. 北陸地方 非常に豊かで住みやすい北陸地方を一気にマスター！

住みやすさランキング1位の「福井県」の魅力とは！	69
九谷焼や輪島塗で知られる「石川県」の魅力とは！	69
黒部ダムで知られる「富山県」の魅力とは！	71
コシヒカリで有名な雪国「新潟県」の魅力とは！	72
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑪北陸地方編	73
▶「街並み」地図マッチングクイズにチャレンジ！（10大街並み）	74

8. 関東地方 日本人口の3分の1が集中する関東地方を一気にマスター！

3つの顔を持つ「東京都」の魅力とは！	76
みなとみらい・鎌倉で知られる「神奈川県」の魅力とは！	77
東京都のベッドタウン「埼玉県」の魅力とは！	79
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑫関東地方編	80
ディズニーランドだけでない「千葉県」の魅力とは！	81
身も心も清めてくれる“水郷”「茨城県」の魅力とは！	82
日光で有名な「栃木県」の魅力とは！	83
山と温泉に恵まれた「群馬県」の魅力とは！	84
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑬関東地方編	86
▶「祭」地図マッチングクイズにチャレンジ！（10大行事）	87

9. 東北地方 太平洋側と日本海側で異なる東北地方を一気にマスター！

縄文文化が色濃い「青森県」の魅力とは！	89
なまはげで知られる「秋田県」の魅力とは！	90
おしんの故郷、「山形県」の魅力とは！	91
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑭東北地方編	92
日本最大のリアス式海岸“三陸海岸”で有名な「岩手県」の魅力とは！	93
東日本大震災の被害にも決して負けない「宮城県」の魅力とは！	94
会津で名高い「福島県」の魅力とは！	95
▶「海岸」地図マッチングクイズにチャレンジ！（10大海岸）	97

10. 北海道 国土の4分の1を占める広大な北海道を一気にマスター！

多くの洋館が建てられた「道南」の魅力とは！	99
洞爺湖・登別温泉で知られる「道央」の魅力とは！	99
富良野・大雪山で知られる「道北」の魅力とは！	102
多くの美しい湖で知られる「道東」の魅力とは！	103
●通訳案内士地理問題にチャレンジ！ ⑮北海道編	104
▶「世界自然遺産」地図マッチングクイズにチャレンジ！（世界的自然公園）	105

11. 地図の見方 地図の記号を一気にマスター！

地図の記号を一気にマスター！	106
▶「神社」地図マッチングクイズにチャレンジ！（神社）	110

第2章 「日本歴史」筆記試験対策

1. 考古学の時代 考古学的分類上の時代を一気にマスター！

「旧石器時代」は土器のない時代	112
「縄文時代」は東日本中心の狩猟採集生活	112
「弥生時代」は西日本中心の稲作定住生活	113
「古墳時代」は「ムラ」が集まり「クニ」を形成	113

2. 政治史 天皇と将軍が権力を握った政治史を一気にマスター！

1. 6～9世紀 「天皇中心」の時代とは！	115
①天皇中心の中央集権国家が誕生した「飛鳥時代」	115
②仏教で世を安定させようとした「奈良時代」	117
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ①	119
2. 9～11世紀 貴族中心の時代「平安時代」とは！	120
摂関政治の起こった「平安時代」	120
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ②	121
3. 11世紀末～12世紀 武士団の勃興と院政の時代とは！	122
武士団／上皇と武士団／平清盛／源頼朝	
4. 12世紀-19世紀 武士の時代とは！	126
①武士の時代「鎌倉時代」	126
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ③	127
②天皇と将軍が対立した「南北朝時代」	129
③政治的混乱の「室町時代」	130
④下克上の時代「戦国時代」	133
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ④	134
⑤天下統一を果たした「安土桃山時代」	136
⑥幕藩体制を築いた「江戸時代初期」	139
⑦文治政治と改革の行われた「江戸時代中期」	142
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑤	144
⑧開国と倒幕の行われた「江戸時代幕末（19世紀半ば）」	146
5. 近代 19世紀後半-20世紀	148
①様々な改革を進めた「明治時代」とは！	148
②デモクラシーから軍国主義に移行した「大正時代・昭和前期」	150
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑥	155
③民主化へと移行した「昭和戦後」	156

●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑦	158
---------------------	-----

3. 外交史 遣隋使から戦後の復興までの外交史を一気にマスター！

1. 大陸文明導入の時代（6～15世紀）とは！	
①遣隋使の派遣と白村江の戦いが起こった「飛鳥時代」	159
②鑑真が来日した「奈良時代」	160
③空海、最澄の登場と遣唐使を廃止した「平安時代」	161
④日宋貿易と元寇が起こった「平安時代末期—鎌倉時代」	162
⑤京都五山が生まれた「南北朝時代」	162
⑥和寇対策「勘合札」が生まれた「室町時代」	162
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑧	163
2. 日本の大航海時代（16世紀後半-17世紀前半）とは！	165
①南蛮人が到来した「戦国時代」	165
②キリシタン大名が現われた「安土桃山時代」	165
③鎖国が始まった「江戸時代初期 17世紀前半」	166
3. 鎖国の時代（17世紀中期-19世紀中期）とは！	168
①蘭学が発展し始めた「江戸時代中期 17世紀後半～18世紀」	168
②異国船に敵対した「江戸時代後半 18世紀末～19世紀前」	169
③ついに開国！「江戸時代幕末 19世紀中期」	170
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑨	172
4. 近代化を進めた19世紀中期-20世紀とは！	174
①明治時代	174
②2度の世界大戦に突入、大正・昭和戦前	179
③占領から独立へと至った昭和戦後	183
4. 文化史 通訳案内士試験最重要「文化史」を一気にマスター！	
1. 大陸文化導入の時代（6～10世紀）	184
①百済から取り入れた「仏教文化」である飛鳥文化（6～7世紀前半）とは！	184
②ふっくらした形が特徴の白鳳文化（7世紀後半）とは！	186
③グローバルな天平文化（8世紀）とは！	186
④奈良時代の書物をマスター！	188

●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑩	189
⑤弘仁・貞観（密教）文化（9世紀～12世紀）とは！	190
⑥極楽往生を説いた浄土信仰とは！	190
2. 和風文化形成の時代（10-12世紀）	194
中国文化を日本風にアレンジした国風文化とは！	194
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑪	196
3. 無常観を表す武士の文化（13～17世紀）	197
①鎌倉文化（鎌倉時代）	197
②最重要、鎌倉新仏教を完全マスター！	199
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑫	203
③北山・東山文化に代表される室町時代の文化とは！	204
④桃山文化・寛永期の文化とは！	206
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑬	209
⑤武士道を重んじる江戸時代の学問とは！	210
4. 町人中心の文化（17世紀後半-19世紀）	213
①大衆文化が開花した元禄文化とは！	213
②江戸の町人が発展させた化政文化とは！	217
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑭	219
5. 欧米文明を導入した近代文化（19世紀後半～20世紀）	220
①欧米文明を積極的に導入した明治時代の文化	220
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑮	224
②都市の大衆文化が中心の大正時代・戦前の文化とは！	225
③昭和戦後の文化とは！	226
●通訳案内士歴史問題にチャレンジ！ ⑯	228

第3章 「一般常識」筆記試験対策

1. 戦後日本 戦後の日本と国際社会を一気にマスター！

① 1945年-1954年の世界の動きはいかに！	230
② 1945年-1954年の日本の動きはいかに！	231
③ 日本の政治制度「三権分立」の仕組みとは！	235

●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ①

④ 1955年-1975年の世界の動きはいかに！	239
⑤ 1955年-1975年の日本国内の動きはいかに！	241
⑥ 1976年-1989年の世界の動きはいかに！	245
⑦ 1976年-1989年の日本の動きとは！	247
⑧ 1990年代の世界の動きはいかに！	248

●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ②

⑨ 1990年代の日本の動きはいかに！	252
---------------------	-----

●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ③

⑩ 2000年代の世界の動きとは！	257
⑪ 2000年代の日本の動きはいかに！	259

●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ④

⑫ 2010年-2015年の日本の動きはいかに！	264
--------------------------	-----

●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ⑤

⑬ 統計の推移でみる現代日本社会とは！	273
---------------------	-----

●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ⑥

2. 国際観光 国際観光に関する知識を一気にマスター！

日本の国際観光の歴史とは！	281
① 欧米向けインバウンド中心の時代 1930年代-1960年代をマスター！	281
② 日本人アウトバウンド時代 1970年代-1980年代をマスター！	282
③ アジア人インバウンド時代 1990年代後半をマスター！	282
④ 観光立国への道 2000年代をマスター！	283

⑤震災・反日デモと空前のインバウンドブーム 2010年代をマスター！	283
●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ⑦	284
国際観光の現状とは！	285
①国際観光の現状はこれだ！	285
②訪日インバウンドの現状はこれだ！	286
③観光方面の各種法令及び政策はこれだ！	287
●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ⑧	289
3. ジャパノロジー（日本学） ジャパノロジーを一気にマスター！	
①ジャパノロジー／日本人論関連の著作とは！	294
②ジャポニズムとオリエンタリズムとは！	296
●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ⑨	298
③外国人に紹介すべき必須日本事情キーワードはこれだ！	300
●通訳案内士一般常識問題にチャレンジ！ ⑩	305
試験前日・当日に絶対役立つ「通訳案内士試験」当日の心得	306
【地図で学ぶ頻出ランキングはこれだ！】	
九州地方編	18
中国地方編	32
四国編	40
近畿編	47
中部・東海地方編	58
北陸編	68
関東編	75
東北編	88
北海道編	98
①古代の地名	124
②中世の地名	135
③江戸時代の地名	145
④近代の地名	153
⑤国際交流の拠点 (1)	167
⑥国際交流の拠点 (2)	171
⑦戦争と外交	178
⑧近畿の神社仏閣	192
⑨中世の神社仏閣	202
⑩江戸文化	215
⑪近代文化の足跡	227

【コラム】	
「長崎チック」な街	23
沖縄の気候	30
「裏日本」の魅力	38
橋の国、四国	45
「商都」で「笑都」の大阪とは!?	51
古神道の雰囲気溢れる熊野	56
「日本」アルプス	63
木曾路が今も木曾路であり続ける理由	66
上毛かるたで培う郷土愛	85
会津魂	96
アイヌモシリと開拓	104
今なお見られる弥生文化	114
法隆寺は万博会場！	118
蝦夷の末裔	125
日本と明清の架け橋だった琉球	132
大坂城と大阪人気質とは！	138
家康と我慢と日本人	141
伊藤博文—明治日本を作った人物	154
アジアの発展段階	158
「物持ちのいい」日本と仏教	164
蘭学から始まった近代日本	173
もう一つの「近代化」	179
仏像とサラリーマンの出世	193
派手な文化と地味な文化	212
町人が文化の担い手に	216
公害を妖怪と見なした日本人	244
1989年という年	255
「国際化」と「グローバル化」	262
「観光立国」と通訳案内士	278
日本人論を読もう！	299

【ユニークな勉強法】	
地理編	
①切手を活用した効果的勉強法	27
②物産館編	38
③旅行編	56
④動画編	86
歴史編	
①切手収集編	119
②博物館編 1	137
③動画編 1	144
④博物館編 2	152
⑤仏像編	188
⑥動画編 2	214
一般常識編	
①切手収集編	237
②東京見物編	248
③時事問題編	266
④観光白書編	288
⑤読書と動画編	304
★日本の「世界遺産」マップ	292

